



## Menu déjeuners (10 personnes et plus)

### #1

Viennoiseries variées (3 p.p.), fromages et fruits frais

### #2

Croissant au jambon, fromage et laitue, ½ œuf farci, fruits frais, chocolatine et muffin

### #3

Mini muffin, viennoiseries variées (2 p.p.), fromages et fruits frais, œufs cuits durs, cretons, jambon et pains variés

### #4

Verrines de yogourt aux petits fruits, crêpes aux pommes et fromage brie, chocolatines et pains aux fruits, bagel au saumon fumé et fromage à la crème

### #5

Quiches au choix, creton, croissants, pains aux fruits variés, chocolatines, accompagnés de fruits frais et trempette au yogourt

Jus variés et eau

Café tasses



## **Menu Cocktail dînatoire** **(Minimum 20 personnes)**

**#1**

### **Canapés froids variés :**

Tortilla de saumon fumé et oignon vert  
Verrines de pâté de foie et abricot  
Champignon crabe et crevettes  
Mini vol-au-vent au poulet  
Cantaloup et proscuito sur bambou  
Mini feuilleté au fromage de chèvre et aux canneberges  
Céleri Victor  
Terrine de canard sur biscotte

## **Salades repas** **(10 personnes et plus)**

### **Salade du Chef aux œufs**

(Salade frisée, tomates, concombres, carottes râpées, échalotes, céleri, poivrons, œuf cuit dur et vinaigrette italienne)

### **Salade César au poulet**

(Salade romaine, bacon, fromage parmesan, croûtons, poulet et vinaigrette césar)

### **Salade Grecque**

(Salade iceberg ou frisée, tomates, concombres, céleri, poivrons, oignons rouges, olives, feta et vinaigrette grecque maison)

### **Salade orientale au poulet**

(Bébés épinards, fèves germées, poivrons rouges, échalotes, céleri, champignons, riz blanc, amandes, poulet et vinaigrette orientale maison)

### **Salade de saumon ou de thon**

(Salade mesclun, saumon ou thon émietté, oignons, concombres, céleri, olives noires, artichauts et vinaigrette aux fines herbes)

### **Salade de roquettes, épinards et chèvre**

(Bébés aragula, bébés épinards, proscuito séché, fromage de chèvre émietté, graines de tournesol grillées et vinaigrette balsamique)



## **Menu boîtes à lunch** **(10 personnes et plus)**

### **#1**

**Pain farci au poulet**  
**½ sandwich au jambon**  
**½ sandwich aux oeufs**  
**Crudités et trempette**  
**Fromage cheddar et raisins**  
**Choix de 2 salades classiques**  
**2 mini pâtisseries**

### **#2**

**Mini croissant au poulet**  
**Sandwich pain baguette jambon, fromage et laitue**  
**Mini vol au vent aux œufs**  
**Choix de 1 salade classique**  
**Crudités et trempette**  
**Fromage cheddar et raisins**  
**2 mini pâtisseries**

### **#3**

**½ thintini poulet et canneberges**  
**Sandwich pita roulé jambon et laitue**  
**½ œuf farci**  
**Feuilleté de pâté de foie**  
**Choix de 1 salade classique**  
**Crudités et trempette**  
**Fromages havarti et raisins**  
**2 mini pâtisseries**

### **#4**

**Wrap au poulet tériaki**  
**Crudités et trempette**  
**Salade d'épinards à l'orientale**  
**Fromages cheddar en cubes, raisins et craquelins**  
**Gâteau aux carottes**



## #5

Sandwich jambon forêt noire sur multi grains  
Salade grecque  
Mini feuilleté au poulet  
Olives et céleri  
Gâteau au caramel

## #6

Sandwich végétarien sur ciabatta de grains  
Crudités et trempette  
Salade de couscous  
½ œuf farci  
Fromage brie et grappe de raisins  
Gâteau citron et canneberges

## #7

Sandwich dinde et basilic sur multi grains  
Crudités et trempette  
Salade du Chef et sa vinaigrette  
Fromage havarti et grappe de raisins  
Gâteau bleuet et érable

## #8

Sandwich italien (capicole et genoa) sur pain aux olives  
Crudités et trempette  
Salade de fusilli aux légumes  
Mini pizza aux tomates  
Gâteau au chocolat



## **Buffets froids**

### **10 personnes et plus**

#### **L'économique**

- Sandwichs en pointes (jambon, poulet et œufs) (1)
- Assortiment de pizza froide (1)
- Choix de 1 salade classique
- Crudités et trempette
- Mini pâtisseries variées (2)

#### **Le populaire**

- Sandwichs sur pain baguette ou tortillas roulés (jambon et dinde) (1 ½)
- Crudités et trempette
- Pains farcis ou mini pitas variés (1)
- Choix de 2 salades classiques
- Assortiment de pizza froide (1)
- Mini pâtisseries variées (2)

#### **Le passe-partout**

- Sandwichs en pointes (jambon, poulet et œufs) (1 ½)
- Crudités et trempette
- Choix de 2 salades classiques
- Assortiment de pizza froide (1)
- Plateau de fromages cubes, raisins et biscottes
- Mini pâtisseries variées (2)



## L'invitation

- Sandwichs assortis (jambon et œufs) (1)
- Minis croissants farcis au poulet (1)
- Assortiment de 4 canapés (4)
- Choix de 2 salades classiques
- Plateau de fromages cubes, raisins et biscottes
- Mini pâtisseries variées (2)

## L'universel

- Sandwichs en pointes (jambon, poulet et œufs) (1 ½)
- Assortiment de pizza froide (1)
- Crudités et trempette
- Plateau de viandes froides et pain baguette
- Plateau de fromages cubes, raisins et biscottes
- Choix de 3 salades classiques
- Mini pâtisseries variées (2)

## Le de luxe

- Sandwichs de fantaisie (1)
- Minis croissants farcis variés (1)
- Crudités et trempette
- Assortiment de 4 canapés (4)
- Choix de 2 salades haut de gamme
- Plateau de fromages gourmet
- Plateau de pâtés de foie et pain baguette
- Mini pâtisseries de luxe variées (2)



## Le gastronomique

- Sandwichs roulés (6 morceaux)
- Mini pitas farcis au poulet (1)
- Assortiment de 4 canapés froids (4)
- Assortiment de 4 canapés chauds (4)
- Plateau de crevettes et sauce cocktail (3)
- Plateau de fromages gourmet
- Brochette de fruits frais
- Pains et biscottes
- Crudités et trempette
- Mini pâtisseries de luxe variées (2)



## À la carte

10 personnes

### Hors d'œuvre

#### **Crudités et trempette**

(poivrons verts, poivrons rouges, tomates cerise)

#### **Crudités et marinades**

(Céleri, carottes, concombres, tomates cerise, cornichons et olives)

#### **Marinades**

(Olives farcies, olives noires, cornichons sucrés, cornichons à l'aneth, oignons blancs)

### Fromages

#### **Fromages cubes, raisins et biscottes**

(cheddar blanc, cheddar jaune, havarti et suisse)

#### **Fromages Gourmet, fruits, biscottes et pain baguette**

(Oka, brie, cheddar fort et chèvre)

### Charcuteries

#### **Pâtés de foie, marinades, biscottes et pain baguette**

(Poivre, campagne et fines herbes)

#### **Fromages cubes, pâtés de foie, raisins, biscottes et pain baguette**

#### **Viandes froides et marinades**

(jambon, salami italien, pastrami et rôti de dinde)

#### **Terrines (3 sortes) et pain baguette**

(canard à l'orange, porc à l'ancienne et caribou aux canneberges)

#### **Saumon fumé, câpres et oignons rouges**





## Sandwichs

douzaine

### **Sandwichs en pointes pain blanc ou blé**

(Jambon, poulet, œufs)

### **Sandwichs sur pain baguette, tortillas roulés ou pain multi grains**

(Jambon et dinde émincée)

### **Sandwichs roulés**

(pâté de foie et cornichons, jambon et fromage  
œufs et échalote)

### **Thintini poulet et canneberges**

### **Sandwichs de fantaisie**

(Pain multi grains et dinde au basilic, tortillas roulés jambon et fromage  
et thintini au poulet et aux canneberges)

### **Wrap au poulet grillé**

### **Sandwichs végétariens**

(en tortillas ou sur pain ciabatta de grains)

## Pitas, pains et croissants farcis

douzaine

### **Mini pitas**

(Œufs ou jambon)  
(Crabe ou poulet ou hummus)

### **Pains farcis**

(Œufs ou jambon)  
(Crabe ou poulet ou hummus)

### **Mini croissants**

(Œufs ou jambon)  
(Crabe ou poulet ou hummus)



## **Salades :**

**100gr.**

## **Classiques :**

Chou  
Macaroni  
Pommes de terre  
Fusilli à l'italienne  
Riz des îles  
Carottes et amandes

## **Du jardin :**

Jardinière de légumes  
Chef  
César  
Grecque  
Orientale

## **Haut de gamme :**

Riz et crevettes  
Artichauts  
Champignons et poivrons  
Couscous aux légumes  
Légumineuses  
Brocoli aux raisins verts et tournesols grillés

Salade de fruits traditionnelle  
Salade de fruits de luxe (petits fruits et kiwi)

## **Fruits :**

Brochettes de fruits frais  
Brochettes fromages et fruits  
Assiette de fruits frais



## **Canapés froids**

## **douzaine**

Pizza froide  
Bruschettas  
Mini feuilletés de jambon et olives  
Mini feuilletés aux œufs  
Mini vol-au-vents au poulet ou pâté de foie  
Céleri Victor  
Tortillas au poulet et fromage  
Œufs Mimosa  
Fromage de chèvre et poire sur biscottes  
Fromage Bleu et noix sur biscottes  
Terrine en bouchées  
Salami et olives  
Feuilletés au chèvre et canneberges  
Tomates cerises farcies au fromage ou thon  
Saumon fumé, câpre, oignon rouge et aneth  
Tortillas de saumon fumé et oignon vert  
Champignon crabe et crevettes  
Melon et proscuito  
Fraise et proscuito  
Mini brochettes de tomates et bocconcini  
Concombres farcis au fromage au curcuma  
Crevettes cocktail  
Mini brochettes de crevettes au cari

## **Desserts :**

## **unité**

Mini pâtisseries  
Mini pâtisseries régulières  
Mini pâtisseries de luxe  
Gâteau d'occasion

## **Breuvages :**

Liqueurs, jus, eau individuels

Café

Couverts jetables complets

**\*\*FRAIS DE LIVRAISON DE 15.00\$, COMMANDE MINIMUM 48 HEURE D'AVANCE  
\*\*FRAIS SUPPLÉMENTAIRE DE 15% SI MOINS DE 10 PERSONNES.**